



## Ihr persönliches Bildungsangebot



Seminare

Seminarnummer: 1046

## Mit Wandel wachsen - Erfolgreicher Umgang mit Change-Prozessen

<b>Termin</b>	04.03.2024 - 05.03.2024	<b>Ansprechpartnerin</b>	Jacqueline Lebe Tel.: 030/31005-130 Fax: 030/31005-120 Mail: jacqueline.lebe@bbw-akademie.de
<b>Abschluss</b>	bbw Teilnahmebescheinigung	<b>Veranstaltungsort</b>	Charlottenburg, Haus der Wirtschaft Am Schillertheater 2 10625 Berlin
<b>Unterrichtsform</b>	Seminar		
<b>Dauer</b>	2 Tage á 8 Stunden		
<b>Zeiten</b>	08:30 - 16:30 Uhr		
<b>Gebühr</b>	890 €* <small>* Dieses Seminar ist von der Umsatzsteuer befreit.</small>		
<b>Weitere Termine</b>	13.03.2025 - 14.03.2025   08:30 - 16:30 Uhr		

### Perspektiven

Das einzig wirklich Beständige ist die Veränderung - und dennoch fällt es den meisten schwer, Veränderungen, die "von außen" diktiert werden, im eigenen Leben gut und einfach anzunehmen. Die Zeiten ändern sich und die Unternehmen passen sich an. Change-Prozesse werden manchmal gut begleitet, manchmal einfach vorgegeben und jeder muss seinen Umgang damit finden. Das Seminar gibt einen Einblick in die ganz normalen menschlichen Reaktionsweisen auf Veränderungen. Die Teilnehmenden erfahren, wieso die wenigstens "hurra" rufen, wenn sie Gewohnheiten aufgeben sollen und warum Einsicht nicht immer hilft, eine Veränderung anzunehmen und umzusetzen. Sie entdecken praktische Herangehensweisen, Veränderungen zu leben und zu integrieren.

### Inhalte

In einer Welt, in der das einzig Beständige die Veränderung ist, lernen Sie, diese als natürlichen Teil des Lebens zu akzeptieren. Sie erhalten wertvolle Einblicke in die typischen menschlichen Reaktionsweisen auf Veränderungen und erfahren, warum es oft schwerfällt, Gewohnheiten aufzugeben. In diesem Workshop entdecken Sie praxisnahe Methoden, um Veränderungen nicht nur zu akzeptieren, sondern aktiv und erfolgreich zu gestalten.

#### Die Seminarinhalte im Einzelnen:

- Veränderungen - Change-Prozesse: Krise oder Chance?
- Stärkende innere Haltungen
- Bedürfnisse und Motive
- Selbstmotivation
- Resilienztraining
- Herausforderungen und Visionen

---

<b>Zielgruppe</b>	Dieser Workshop ist für Mitarbeitende aller Ebenen, die sich den Herausforderungen von Veränderungsprozessen stellen und diese erfolgreich meistern möchten. Wenn Sie in Zeiten des Wandels resilient und motiviert bleiben wollen, ist dieser Workshop genau richtig für Sie.
<b>Enthaltene Leistungen</b>	Arbeitsunterlagen, gemeinsames Mittagessen und Getränke
<b>Referent / Dozent</b>	Frau Nicole-Kristina David-Ulbrich

---