Weiterbildung
Berufsbegleitende Lehrgänge und Seminare

Ihr persönliches Bildungsangebot

Seminare

Seminarnummer: 1303

Selbstsicheres Auftreten - Mit Kommunikation zum Erfolg

Sprache, Stimme und Körpersprache gezielt einsetzen

Termin 12.10.2026

Abschluss bbw Teilnahmebescheinigung

Unterrichtsform Seminar

Dauer 1 Tag à 8 Stunden

Zeiten 1 Tag | 08.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Gebühr 590 €*

* Dieses Seminar ist von der Umsatzsteuer befreit.

Weitere Termine

16.03.2027 | 1 Tag | 08:30 bis 16:30 Uhr

26.10.2027 | 1 Tag | 08:30 bis 16:30 Uhr

Ansprechpartnerin

Jacqueline Lebe
Tel.: 030/31005-130
Fax: 030/31005-120
Mail: jacqueline.lebe@bbw-akademie.de

Veranstaltungsort

Charlottenburg, Haus der Wirtschaft
Am Schillertheater 2
10625 Berlin

Perspektiven

Die Kraft der Sprache ist erlebbar. In diesem Kommunikationsseminar lernen Sie einen bewussten und achtsamen Umgang mit Ihrer eigenen Sprache. Sie erkennen, wie und was Sie verändern können, um klarer zu kommunizieren und selbstbewusst in Gesprächen mit anderen aufzutreten. Körpersprache und Stimmbild sind wichtige Bestandteile einer guten Kommunikation. Sie erhalten hilfreiche Anregungen, wie Sie beides gezielt einsetzen, Ihre Wirkung auf andere stärken und Gespräche bewusster gestalten können.

Inhalte

Will ich das? WILL ich das? Will ICH das? Will ich DAS?

Kommunikation ist geprägt von der Vielfalt im Ausdruck und in der Wahrnehmung. Das eigene Sprachbild gibt Einblick in die eigenen Gedanken und erzählt im Austausch mit anderen viel über deren Sichtweisen und Werte. Sprache ist kraftvoll und kann nicht nur uns selbst, sondern auch andere in Bewegung bringen.

Eine kraftvolle, klare Sprache stärkt die eigene Präsenz, unterstützt dabei, gehört und verstanden zu werden, und erleichtert den Umgang miteinander. Aufmerksames Zuhören hilft, Aussagen richtig einzuordnen und Missverständnisse zu vermeiden.

Die Seminarinhalte im Einzelnen:

Passende Kommunikation

- Welche Aussagen in einem Satz stecken können

- Warum aufmerksames Zuhören so wichtig ist

Konstruktive Gesprächstechniken

- Klare, positive Sprache, die stärkt
- Fragetechniken geschickt nutzen

Souverän durch Stimme und Körpersprache

Der eigene Kommunikationsstil

Die Seminarinhalte werden interaktiv im Workshopformat erarbeitet. Die effektive Mischung zwischen Vortrag, Gruppenarbeiten, Feedbackrunden und dem Erfahrungshintergrund der Teilnehmenden schafft präzise Ergebnisse.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die ihren Auftritt optimieren möchten

Referent / Dozent

Frau Nicole-Kristina David-Ulbrich