



Ihr persönliches Bildungsangebot



Seminare

Seminarnummer: 1046

Mit Wandel wachsen

Veränderungen bewusst begegnen und die eigene
Veränderungskompetenz stärken

Termin	22.03.2027 - 23.03.2027	Ansprechpartnerin	Jacqueline Lebe Tel.: 030/31005-130 Fax: 030/31005-120 Mail: jacqueline.lebe@bbw-akademie.de
Abschluss	bbw Teilnahmebescheinigung		
Unterrichtsform	Seminar		
Dauer	2 Tage á 8 Stunden	Veranstaltungsort	Charlottenburg, Haus der Wirtschaft Am Schillertheater 2 10625 Berlin
Zeiten	2 Tage 08:30-16:30 Uhr		
Gebühr	890 €* * Dieses Seminar ist von der Umsatzsteuer befreit.		

Perspektiven

Veränderungen gehören zum Berufsalltag. Neue Aufgaben, veränderte Arbeitsabläufe, Umstrukturierungen oder digitale Entwicklungen bringen neue Anforderungen mit sich. Dabei fällt es nicht immer leicht, Vertrautes loszulassen und sich auf neue Situationen einzustellen. Ein bewusster Umgang mit Veränderungen hilft Ihnen, Unsicherheiten besser einzuordnen, die eigenen Handlungsmöglichkeiten zu erkennen und auch in bewegten Zeiten den Blick nach vorn zu richten. So können Sie Herausforderungen zuversichtlicher begegnen, Ihre Veränderungskompetenz stärken und neue Entwicklungen als Chance für die eigene berufliche und persönliche Weiterentwicklung nutzen.

Inhalte

In diesem Seminar setzen Sie sich mit Ihrem persönlichen Umgang mit Veränderungen auseinander und stärken Ihre Veränderungskompetenz. Sie erfahren, warum unser Gehirn an Gewohnheiten festhält, weshalb Veränderungen häufig Stress auslösen und welche inneren Haltungen helfen, neue Situationen anzunehmen. Sie reflektieren Ihre Bedürfnisse und Motive, stärken Ihre Selbstmotivation und entdecken, wie Sie Veränderungen im Berufsalltag bewusster und gelassener begegnen können. Wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse werden mit praxisnahen Übungen verbunden.

Die Seminarinhalte im Einzelnen:

- Warum Veränderungen unserem Gehirn schwerfallen
- Gewohnheiten und Veränderungsbereitschaft
- Typische Reaktionen auf Veränderungsprozesse
- Bedürfnisse, Motive und innere Antreiber
- Selbstmotivation stärken
- Chancen statt Risiken erkennen
- Persönliche Visionen und Zukunftsbilder entwickeln

- Praktische Strategien für mehr Gelassenheit und Selbststeuerung im Wandel

Zielgruppe

Dieser Workshop ist für Mitarbeitende aller Ebenen, die sich den Herausforderungen von Veränderungsprozessen stellen und diese erfolgreich meistern möchten. Wenn Sie in Zeiten des Wandels resilient und motiviert bleiben wollen, ist dieser Workshop genau richtig für Sie.

Enthaltene Leistungen

Arbeitsunterlagen, gemeinsames Mittagessen und Getränke

Referent / Dozent

Frau Juliane Siafarikas