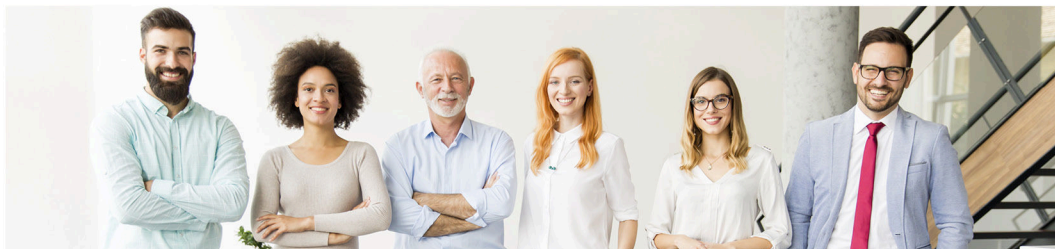




Ihr persönliches Bildungsangebot



Seminare

Seminarnummer: 1046

Mit Wandel wachsen - Erfolgreicher Umgang mit Change-Prozessen

 Termin	23.03.2026 - 24.03.2026	 Ansprechpartnerin	Jacqueline Lebe Tel.: 030/31005-130 Fax: 030/31005-120 Mail: jacqueline.lebe@bbw-akademie.de
 Abschluss	bbw Teilnahmebescheinigung		
 Unterrichtsform	Seminar		
 Dauer	2 Tage á 8 Stunden	 Veranstaltungsort	Charlottenburg, Haus der Wirtschaft Am Schillertheater 2 10625 Berlin
Zeiten	2 Tage jeweils 08.30 - 16.30 Uhr		
 Gebühr	890 €* * Dieses Seminar ist von der Umsatzsteuer befreit.		

Perspektiven

Das einzig wirklich Beständige ist die Veränderung - und dennoch fällt es den meisten schwer, Veränderungen, die "von außen" diktiert werden, im eigenen Leben gut und einfach anzunehmen. Die Zeiten ändern sich und die Unternehmen passen sich an. Change-Prozesse werden manchmal gut begleitet, manchmal einfach vorgegeben und jeder muss seinen Umgang damit finden. Das Seminar gibt einen Einblick in die ganz normalen menschlichen Reaktionsweisen auf Veränderungen. Die Teilnehmenden erfahren, wieso die wenigstens "hurra" rufen, wenn sie Gewohnheiten aufgeben sollen und warum Einsicht nicht immer hilft, eine Veränderung anzunehmen und umzusetzen. Sie entdecken praktische Herangehensweisen, Veränderungen zu leben und zu integrieren.

Inhalte

In einer Welt, in der das einzig Beständige die Veränderung ist, lernen Sie, diese als natürlichen Teil des Lebens zu akzeptieren. Sie erhalten wertvolle Einblicke in die typischen menschlichen Reaktionsweisen auf Veränderungen und erfahren, warum es oft schwerfällt, Gewohnheiten aufzugeben. In diesem Workshop entdecken Sie praxisnahe Methoden, um Veränderungen nicht nur zu akzeptieren, sondern aktiv und erfolgreich zu gestalten.

Die Seminarinhalte im Einzelnen:

- Veränderungen - Change-Prozesse: Krise oder Chance?
- Stärkende innere Haltungen
- Bedürfnisse und Motive
- Selbstmotivation
- Resilienztraining
- Herausforderungen und Visionen

Allgemeine Kursinformation

In einer Welt, in der das einzig Beständige die Veränderung ist, lernen Sie, diese als natürlichen Teil des Lebens zu akzeptieren. Sie erhalten wertvolle Einblicke in die typischen menschlichen Reaktionsweisen auf Veränderungen und erfahren, warum es oft schwerfällt, Gewohnheiten aufzugeben. In diesem Workshop entdecken Sie praxisnahe Methoden, um Veränderungen nicht nur zu akzeptieren, sondern aktiv und erfolgreich zu gestalten.

Zielgruppe

Dieser Workshop ist für Mitarbeitende aller Ebenen, die sich den Herausforderungen von Veränderungsprozessen stellen und diese erfolgreich meistern möchten. Wenn Sie in Zeiten des Wandels resilient und motiviert bleiben wollen, ist dieser Workshop genau richtig für Sie.

Enthaltene Leistungen

Arbeitsunterlagen, gemeinsames Mittagessen und Getränke

Referent / Dozent

Frau Juliane Siafarikas