



Ihr persönliches Bildungsangebot



Seminare

Seminarnummer: 1063

Zeitmanagement und Arbeitsorganisation

 **Termin** 21.01.2026

 **Abschluss** bbw Teilnahmebescheinigung

 **Unterrichtsform** Seminar

 **Dauer** 1 Tag à 8 Stunden

 **Zeiten** 1 Tag | 08.30 Uhr bis 16.30 Uhr

 **Gebühr** 590 €*

* Dieses Seminar ist von der Umsatzsteuer befreit.

 **Weitere Termine** 15.06.2026 | 1 Tag | 08.30 Uhr bis 16.30 Uhr

 **Ansprechpartnerin**

Jacqueline Lebe
Tel.: 030/31005-130
Fax: 030/31005-120
Mail: jacqueline.lebe@bbw-akademie.de

 **Veranstaltungsort**

Charlottenburg, Haus der Wirtschaft
Am Schillertheater 2
10625 Berlin

Perspektiven

Mit Hilfe verschiedener Modelle und unter innovativer Einbeziehung der klassischen Regeln des Zeitmanagements in die speziellen Abläufe des Arbeitsalltags wird den Seminarteilnehmer*innen Handwerkszeug vermittelt, um eine effektivere Arbeitsweise zu verinnerlichen und Strategien für eine sinnvolle Arbeitsorganisation zu entwickeln. Die Teilnehmer*innen des Seminars erreichen so eine höhere Zufriedenheit durch die Balance zwischen Arbeit und Freizeit.

Inhalte

In diesem Seminar wird praxistaugliches Handwerkszeug zu den Themen Zeitmanagement und Arbeitsorganisation vorgestellt und vermittelt. Sie lernen, wie Sie Ihre eigene Zeitplanung optimieren, ihren (digitalen) Arbeitsplatz systematisch ordnen und Prioritäten sinnvoll setzen können, um Strategien für eine sinnvolle Zeitplanung und Arbeitsorganisation zu entwickeln.

Die Seminarinhalte im Einzelnen:

- Prioritäten setzen
- Methoden des Zeitmanagements (z.B. Alpenmethode)
- Tagesplanung (Übertragung in den Arbeitsalltag)
- Umgang mit Störungen und Zeitfressern
- Schreibtischmanagement
- Übungen zur Übertragung in den Alltag
- Individuelle Zieldefinition
- Zusammenführung von Arbeit-Freizeit-Planung
- Gemeinsame Auswertung der eigenen Arbeitsweise

Zielgruppe Führungskräfte und Mitarbeiter*innen aller Bereiche

Enthaltene Leistungen Arbeitsunterlagen, gemeinsames Mittagessen und Getränke

Referent / Dozent Frau Heike Kobold