

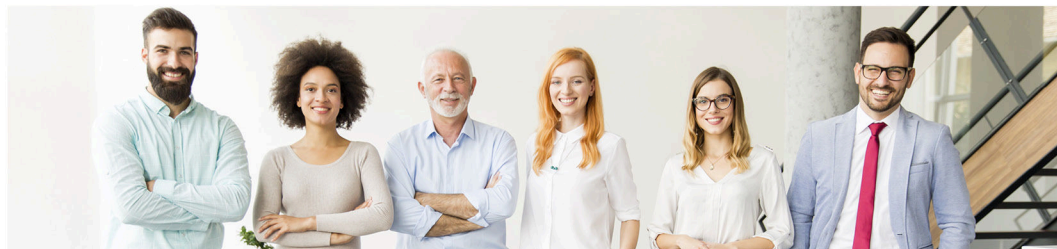


Ihr persönliches Bildungsangebot

Seminare

Webinar: KI als Unterstützung für gesunde Mitarbeiter

Chancen und Anwendungen im Unternehmenskontext



Termin

17.06.2025



Abschluss

bbw Teilnahmebescheinigung



Dauer

3 Stunden

Zeiten

09.30-12.30 Uhr



Gebühr

290 €*
* Dieses Seminar ist von der Umsatzsteuer befreit.



Ansprechpartnerin

Jacqueline Lebe
Tel.: 030/31005-130
Fax: 030/31005-120
Mail: jacqueline.lebe@bbw-akademie.de



Veranstaltungsort

Charlottenburg, Haus der Wirtschaft
Am Schillertheater 2
10625 Berlin

Perspektiven

Gesundheit am Arbeitsplatz dank KI? Stress am Arbeitsplatz? Fehlende Bewegung? Gesundheitsprobleme, die auf Dauer teuer werden? Viele Unternehmen stehen vor genau diesen Herausforderungen. Und wie kann KI hier helfen? In diesem 3-stündigen Webinar erfahren die Teilnehmenden, wie KI-gestützte Tools den Arbeitsalltag erleichtern, Teams entlasten und eine gesunde Unternehmenskultur fördern können.

Inhalte

Die Teilnehmenden erfahren, wie sie KI nutzen, um gezielt Stressfaktoren zu reduzieren, individuelle Pausenempfehlungen zu implementieren und smarte Lösungen für das betriebliche Gesundheitsmanagement einzusetzen. Gemeinsam finden wir Antworten darauf, wie KI nicht nur effizient, sondern auch verantwortungsvoll eingesetzt werden kann. Ihre Mitarbeitenden werden es Ihnen danken. Das Webinar ist so konzipiert, dass es einen umfassenden Überblick über die Möglichkeiten von KI im Kontext der betrieblichen Gesundheitsförderung bietet, ohne tiefgreifende medizinische Expertise vorauszusetzen. Der Fokus liegt auf der praktischen Anwendung von KI-Tools im Arbeitsalltag und wie diese zur Gesunderhaltung der Mitarbeiter beitragen können.

Einführung und Orientierung

- Blitzumfrage: "Wie schätzen Sie Ihre Erfahrung mit KI ein?"
- Kompakt-Einführung: Was ist KI und wie verändert sie unseren Arbeitsalltag?
- Quick-Demo: Ein faszinierender Use Case aus der Praxis

KI und Gesundheit: Die Basics

- Überblick: Wo KI bereits heute die Gesundheit unterstützt
- Ausgewählte Best Practices aus dem BGM
- Live-Demo eines einfachen, aber effektiven KI-Tools
- Interaktive Diskussion: "Welche Anwendungen sehen Sie in Ihrem Unternehmen?"

Hands-on Session

- Praktische Übung: Erste Schritte mit einem KI-Gesundheitsassistenten
- Gemeinsame Auswertung der Ergebnisse
- Tipps für die weitere Exploration

Ausblick und nächste Schritte

- Die wichtigsten Trends im Überblick
- Erfolgsfaktoren für die Implementation
- Fragen und Diskussion

Allgemeine Kursinformation

Gesundheit am Arbeitsplatz dank KI? Stress am Arbeitsplatz? Fehlende Bewegung? Gesundheitsprobleme, die auf Dauer teuer werden? Viele Unternehmen stehen vor genau diesen Herausforderungen. Und wie kann KI hier helfen? In diesem 3-stündigen Webinar erfahren die Teilnehmenden, wie KI-gestützte Tools den Arbeitsalltag erleichtern, Teams entlasten und eine gesunde Unternehmenskultur fördern können.

Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchieebenen, Personalmanager, Personalreferenten und Personalleiter

Referent / Dozent

Frau Katrin Friedel