



## Ihr persönliches Bildungsangebot



Seminare

Seminarnummer: 7333

## Verhandlungstraining für Frauen

Souverän zum Ziel

### Termin

07.11.2025

### Abschluss

bbw Teilnahmebescheinigung

### Unterrichtsform

Seminar

### Dauer

1 Tag à 8 Stunden

### Zeiten

08:30 - 16:30 Uhr

### Gebühr

590 €\*  
\* Dieses Seminar ist von der Umsatzsteuer befreit.

### Ansprechpartnerin

Jacqueline Lebe  
Tel.: 030/31005-130  
Fax: 030/31005-120  
Mail: jacqueline.lebe@bbw-akademie.de

### Veranstaltungsort

Charlottenburg, Haus der Wirtschaft  
Am Schillertheater 2  
10625 Berlin

### Weitere Termine

30.04.2026 | 08:30 - 16:30 Uhr

19.11.2026 | 08:30 - 16:30 Uhr

## Perspektiven

Die Teilnehmerinnen gewinnen mehr Verhandlungssicherheit im Ausdruck, Auftreten und in der Herangehensweise. Die Selbstreflektion ermöglicht es, gezielt die eigenen, individuellen Handicaps in Stärken zu wandeln und erfolgreich im Verhandlungsgespräch zu nutzen.

## Inhalte

Frauen gelten als die zäheren Verhandlungspartner, als beharrlicher und härter in der Durchsetzung - und dennoch: In der Selbstwahrnehmung bei Frauen zeigt sich häufig ein anderes Bild. Zu oft haben sie den Eindruck, ihre Ziele nicht oder nur zum Teil erreicht zu haben.

Was sind die klassischen Stolpersteine, die Frauen sich legen? Welche Stärken können effektiv eingesetzt werden, welche Entwicklungsfelder identifiziert und zum besseren, eigenen Nutzen gestaltet werden? Wie werde ich als weiblicher Verhandlungspartner ernst genommen - und nutze Strategien, um auch meine Ziele durchzusetzen?

### Seminarinhalte im Einzelnen:

- Souverän auftreten durch Körperhaltung, Gestik und Mimik
- Die Kraft der Stimme: Gehört werden
- Der bestimmende Ausdruck: Das richtige Wording
- Selbstbewusstsein durch Selbstkenntnis
- Wo liegen meine Potentiale - wo meine Entwicklungsfelder?
- Die richtige Sitzordnung
- Checkliste Verhandlungsführung

Die Teilnehmerinnen werden in diesem Seminar unterschiedliche rhetorische Stilmittel zur Stärkung ihrer Aussagen, wie auch die unterstützende Körpersprache kennenlernen. Dabei entdecken sie, wie sie sich von ihren selbst gelegten Stolpersteinen befreien und souverän in Verhandlungen für ihre Ziele auftreten. Der Verhandlungserfolg beginnt im Kopf - fördernde Denkweisen hierfür sind Bestandteil des Seminars.

Die Seminarinhalte werden interaktiv im Workshopformat erarbeitet. Die effektive Mischung zwischen Vortrag, Gruppenarbeiten, Feedbackrunden und dem Erfahrungshintergrund der Teilnehmer schafft präzise Ergebnisse.

---

<b>Zielgruppe</b>	Weibliche Fach- und Führungskräfte aller Ebenen - mit Verhandlungsbefugnis - egal ob Aufgaben, Gehalt oder Produktpreis.
<b>Enthaltene Leistungen</b>	Unterlagen, Mittagessen und Getränke
<b>Referent / Dozent</b>	Frau Juliane Siafarikas

---