Weiterbildung
Berufsbegleitende Lehrgänge und Seminare

Ihr persönliches Bildungsangebot

Seminare

Seminarnummer: 1116

Wahrnehmung und Wertschätzung: Den Blick öffnen und dennoch fokussieren.

Termin	28.08.2025 - 29.08.2025
Abschluss	bbw Teilnahmebescheinigung
Unterrichtsform	Seminar
Dauer	2 Tage à 8 Stunden
Zeiten	2 Tage 08:30-16:30 Uhr
Gebühr	890 €* * Dieses Seminar ist von der Umsatzsteuer befreit.
Förderung	Selbstzahler

Ansprechpartnerin

Jacqueline Lebe
Tel.: 030/31005-130
Fax: 030/31005-120
Mail: jacqueline.lebe@bbw-akademie.de

Veranstaltungsort

Charlottenburg, Haus der Wirtschaft
Am Schillertheater 2
10625 Berlin

Perspektiven

Nach diesem Workshop werden Sie nicht mehr frustriert sein über Dinge, die sich nicht ändern lassen. Stattdessen werden Sie verstehen, dass die Sichtweise anderer genauso berechtigt ist wie Ihre eigene. Sie lernen, sowohl sich selbst als auch anderen mit Wertschätzung zu begegnen, was zu mehr Zufriedenheit und Gelassenheit in Ihrem Alltag führt. So können Sie Ihre Energie gezielt für Dinge einsetzen, die Ihnen Freude bereiten und Sie stärken.

Inhalte

Nach diesem Workshop werden Sie nicht mehr frustriert sein über Dinge, die sich nicht ändern lassen. Stattdessen werden Sie verstehen, dass die Sichtweise anderer genauso berechtigt ist wie Ihre eigene. Sie lernen, sowohl sich selbst als auch anderen mit Wertschätzung zu begegnen, was zu mehr Zufriedenheit und Gelassenheit in Ihrem Alltag führt. So können Sie Ihre Energie gezielt für Dinge einsetzen, die Ihnen Freude bereiten und Sie stärken.

Inhalte:

- Wahrnehmung und Interpretation
- Die verschiedenen Sinneskanäle
- Neurowissenschaftliches zur selektiven Wahrnehmung
- Achtsamkeit mit sich selbst und anderen
- Wertschätzung für sich selbst und andere

Zielgruppe	Dieser Workshop richtet sich an alle, die hohe Ansprüche an sich selbst und ihr Umfeld stellen und sich dabei oft gestresst fühlen. Ob Teammitglieder, Teamleitende, Projektleitende oder Führungskräfte - jeder, der seinen Alltag bewusster und gelassener gestalten möchte, ist hier genau richtig.
Enthaltene Leistungen	Arbeitsunterlagen, gemeinsames Mittagessen und Getränke
Referent / Dozent	Frau Pia Victoria Thiemann