



## Ihr persönliches Bildungsangebot



Seminare

## Webinar: KI und Gesundheit im Unternehmenskontext

Von der Vision zur Implementation

<b>Termin</b>	14.10.2025
<b>Abschluss</b>	bbw Teilnahmebescheinigung
<b>Dauer</b>	4 Stunden
<b>Zeiten</b>	09.00-13.00 Uhr
<b>Gebühr</b>	350 €* <small>* Dieses Seminar ist von der Umsatzsteuer befreit.</small>

<b>Ansprechpartnerin</b>	Jacqueline Lebe Tel.: 030/31005-130 Fax: 030/31005-120 Mail: jacqueline.lebe@bbw-akademie.de
--------------------------	---

<b>Veranstaltungsort</b>	Charlottenburg, Haus der Wirtschaft Am Schillertheater 2 10625 Berlin
--------------------------	---

### Perspektiven

Dieses 4-stündige Vertiefungsseminar baut auf dem Webinar "KI als Unterstützung für gesunde Mitarbeiter" auf und vertieft die darin vermittelten Inhalte. Während das Einführungs-Webinar einen Überblick über die Möglichkeiten von KI in der betrieblichen Gesundheitsförderung gibt, konzentriert sich dieses Seminar auf die praktische Umsetzung im Unternehmensalltag.

### Inhalte

Die Teilnehmenden erhalten eine fundierte Einführung in die KI-Welt, lernen unterschiedliche Anwendungsbereiche kennen und erfahren, wie sie KI gezielt für Arbeitsplatzgestaltung, Stressmanagement und smarte Gesundheitslösungen nutzen können. Nach dem Seminar wissen die Teilnehmenden, wie sie KI-gestützte Maßnahmen konkret im Unternehmen einführen, Mitarbeitende aktiv einbinden und typische Herausforderungen bei der Implementierung meistern können. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, um KI verantwortungsvoll, effektiv und mit hoher Akzeptanz in der betrieblichen Gesundheitsförderung einzusetzen.

#### Fundierte Einführung in die KI-Welt

- Was ist Künstliche Intelligenz? Verschiedene KI-Typen (regelbasierte Systeme, Machine Learning, Deep Learning)
- Erklärung von Schlüsselbegriffen, Was bedeutet "Prompten" und warum ist es wichtig?
- Live-Umfrage: "Wie schätzen Sie Ihre Erfahrung mit KI ein? (Keine / Wenig / Mittel / Viel)"

#### KI im modernen Arbeitskontext

- Beispiele für KI-Anwendungen im täglichen Leben
- KI in der Arbeitswelt: Produktivitätstools, Automatisierung, Entscheidungsunterstützung
- Best Practices: QM, Marketing, Visualisierungen
- Interaktive Diskussion: "Welche KI-Anwendungen nutzen Sie bereits?"

#### KI und Gesundheit: Deep Dive

- Kurzer Überblick über traditionelles BGM
- KI-gestützte Arbeitsplatzoptimierung
- Chatbots und virtuelle Gesundheitsassistenten
- KI-basierte Bewegungs- und Pausenempfehlungen
- Stressmanagement durch KI-Analysen
- Weitere Fallbeispiele und Best Practices
- Breakout-Session: "Wie könnte KI Ihr bestehendes BGM-Programm verbessern?"
- KI als Unterstützung, nicht als Ersatz für medizinische Expertise

#### Erfolgreiche Implementation

- Strategien zur sanften Einführung von KI-Tools im Unternehmen & Changemanagement
- Umgang mit Datenschutz und ethischen Fragen
- Breakout-Session: "Welche Bedenken könnten Mitarbeiter gegenüber KI-Tools haben und wie könnten Sie diese adressieren?"
- Förderung der Mitarbeiterakzeptanz für KI-gestützte Gesundheitsförderung

---

**Zielgruppe**      Führungskräfte aller Hierarchieebenen, Personalmanager, Personalreferenten und Personalleiter

---

**Referent / Dozent**      Frau Katrin Friedel