



Ihr persönliches Bildungsangebot



Seminare

Seminarnummer: 1116

Wahrnehmung und Wertschätzung: Den Blick öffnen und dennoch fokussieren.

 Termin	10.08.2026 - 11.08.2026	 Ansprechpartnerin	Jacqueline Lebe Tel.: 030/31005-130 Fax: 030/31005-120 Mail: jacqueline.lebe@bbw-akademie.de
 Abschluss	bbw Teilnahmebescheinigung		
 Unterrichtsform	Seminar		
 Dauer	2 Tage à 8 Stunden		
Zeiten	2 Tage 08:30-16:30 Uhr	 Veranstaltungsort	Charlottenburg, Haus der Wirtschaft Am Schillertheater 2 10625 Berlin
 Gebühr	890 €* * Dieses Seminar ist von der Umsatzsteuer befreit.		
Förderung	Selbstzahler		

Perspektiven

Nach diesem Workshop werden Sie nicht mehr frustriert sein über Dinge, die sich nicht ändern lassen. Stattdessen werden Sie verstehen, dass die Sichtweise anderer genauso berechtigt ist wie Ihre eigene. Sie lernen, sowohl sich selbst als auch anderen mit Wertschätzung zu begegnen, was zu mehr Zufriedenheit und Gelassenheit in Ihrem Alltag führt. So können Sie Ihre Energie gezielt für Dinge einsetzen, die Ihnen Freude bereiten und Sie stärken.

Inhalte

Nach diesem Workshop werden Sie nicht mehr frustriert sein über Dinge, die sich nicht ändern lassen. Stattdessen werden Sie verstehen, dass die Sichtweise anderer genauso berechtigt ist wie Ihre eigene. Sie lernen, sowohl sich selbst als auch anderen mit Wertschätzung zu begegnen, was zu mehr Zufriedenheit und Gelassenheit in Ihrem Alltag führt. So können Sie Ihre Energie gezielt für Dinge einsetzen, die Ihnen Freude bereiten und Sie stärken.

Inhalte:

- Wahrnehmung und Interpretation
- Die verschiedenen Sinneskanäle
- Neurowissenschaftliches zur selektiven Wahrnehmung
- Achtsamkeit mit sich selbst und anderen
- Wertschätzung für sich selbst und andere

Zielgruppe	Dieser Workshop richtet sich an alle, die hohe Ansprüche an sich selbst und ihr Umfeld stellen und sich dabei oft gestresst fühlen. Ob Teammitglieder, Teamleitende, Projektleitende oder Führungskräfte - jeder, der seinen Alltag bewusster und gelassener gestalten möchte, ist hier genau richtig.
Enthaltene Leistungen	Arbeitsunterlagen, gemeinsames Mittagessen und Getränke
Referent / Dozent	Frau Juliane Siafarikas