



## Ihr persönliches Bildungsangebot



Seminare

Seminarnummer: 1063

## Zeitmanagement und Arbeitsorganisation

 <b>Termin</b>	17.11.2025	 <b>Ansprechpartnerin</b>	Jacqueline Lebe Tel.: 030/31005-130 Fax: 030/31005-120 Mail: jacqueline.lebe@bbw-akademie.de
 <b>Abschluss</b>	bbw Teilnahmebescheinigung	 <b>Veranstaltungsort</b>	Charlottenburg, Haus der Wirtschaft Am Schillertheater 2 10625 Berlin
 <b>Unterrichtsform</b>	Seminar		
 <b>Dauer</b>	1 Tag à 8 Stunden		
<b>Zeiten</b>	08:30 - 16:30 Uhr		
 <b>Gebühr</b>	590 €* <small>* Dieses Seminar ist von der Umsatzsteuer befreit.</small>		

### Perspektiven

Mit Hilfe verschiedener Modelle und unter innovativer Einbeziehung der klassischen Regeln des Zeitmanagements in die speziellen Abläufe des Arbeitsalltags wird den Seminarteilnehmer\*innen Handwerkszeug vermittelt, um eine effektivere Arbeitsweise zu verinnerlichen und Strategien für eine sinnvolle Arbeitsorganisation zu entwickeln. Die Teilnehmer\*innen des Seminars erreichen so eine höhere Zufriedenheit durch die Balance zwischen Arbeit und Freizeit.

### Inhalte

In diesem Seminar wird praxistaugliches Handwerkszeug zu den Themen Zeitmanagement und Arbeitsorganisation vorgestellt und vermittelt. Sie lernen, wie Sie ihre eigene Zeitplanung optimieren, ihren (digitalen) Arbeitsplatz systematisch ordnen und Prioritäten sinnvoll setzen können, um Strategien für eine sinnvolle Zeitplanung und Arbeitsorganisation zu entwickeln.

#### Die Seminarinhalte im Einzelnen:

- Prioritäten setzen
- Methoden des Zeitmanagements (z.B. Alpenmethode)
- Tagesplanung (Übertragung in den Arbeitsalltag)
- Umgang mit Störungen und Zeitfressern
- Schreibtischmanagement
- Übungen zur Übertragung in den Alltag
- Individuelle Zieldefinition
- Zusammenführung von Arbeit-Freizeit-Planung
- Gemeinsame Auswertung der eigenen Arbeitsweise

### Zielgruppe

Führungskräfte und Mitarbeiter\*innen aller Bereiche



---

Enthaltene  
Leistungen

Arbeitsunterlagen, gemeinsames Mittagessen und Getränke

---

Referent / Dozent

Frau Heike Kobold