Weiterbildung
Berufsbegleitende
Lehrgänge und Seminare

Ihr persönliches Bildungsangebot

Seminare

Seminarnummer: 1119

Gesund führen - Sich selbst und Mitarbeiter

Termin	28.10.2027 - 29.10.2027
Abschluss	bbw Teilnahmebescheinigung
Unterrichtsform	Seminar
Dauer	2 Tage á 8 Stunden
Zeiten	2 Tage | 08.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Gebühr	890 €* * Dieses Seminar ist von der Umsatzsteuer befreit.
Förderung	Selbstzahler

Ansprechpartnerin

Jacqueline Lebe
Tel.: 030/31005-130
Fax: 030/31005-120
Mail: jacqueline.lebe@bbw-akademie.de

Veranstaltungsort

Charlottenburg, Haus der Wirtschaft
Am Schillertheater 2
10625 Berlin

Perspektiven

Zahlreiche Studien belegen einen direkten Zusammenhang zwischen Führung und der Gesundheit der Mitarbeiter. In diesem Seminar werden Führungskräfte für die Erhaltung ihrer Gesundheit sensibilisiert. Sie können ihr Führungsverhalten reflektieren und verbessern. Sie erfahren, was ihre Mitarbeiter gesund hält und was krank macht und lernen die Hauptfaktoren eines gesunden Führungsverhaltens kennen.

Inhalte

Ein wichtiger Erfolgsfaktor für Unternehmen sind gesunde, motivierte, leistungsstarke Mitarbeiter und Führungskräfte. Die Führungskräfte spielen hier eine wichtige Doppelrolle. Zum einen sind sie verantwortlich für ihre eigene Gesundheit und den gesunden Umgang mit den täglichen Belastungen. Zum anderen können sie viel zum Erhalt und der Förderung der Gesundheit ihrer Mitarbeiter beitragen.

Voraussetzung ist eine höhere Achtsamkeit für den eigenen Gesundheitszustand und ein besserer Umgang mit hohen Belastungen. Die Teilnehmer verbessern ihre Führungsqualität durch die gewonnenen Erkenntnisse und erhalten mehr Sicherheit im Umgang mit belasteten Mitarbeitern.

Die Seminarinhalte im Einzelnen:

- Sensibilisierung für die persönliche Gesundheit
- Besserer Umgang mit Druck und Belastungen
- Reflektion des eigenen Führungsverhaltens
- Zusammenhänge zwischen Führung und Gesundheit der Mitarbeiter
- Was hält die Mitarbeiter gesund, was macht krank?
- Erkennen von psychischen Belastungen bei Mitarbeitern und der Umgang damit
- Hauptfaktoren eines gesunden Führungsverhaltens

Zielgruppe	Führungskräfte und Führungsnachwuchskräfte, Projektleiter
Enthaltene Leistungen	Arbeitsunterlagen, gemeinsames Mittagessen und Getränke
Referent / Dozent	Frau Mai Wallner