










## Ihr persönliches Bildungsangebot



Seminare

Seminarnummer: 1303

## Selbstsicheres Auftreten - Mit Kommunikation zum Erfolg

 <b>Termin</b>	06.10.2025	 <b>Ansprechpartnerin</b>	Jacqueline Lebe Tel.: 030/31005-130 Fax: 030/31005-120 Mail: jacqueline.lebe@bbw-akademie.de
 <b>Abschluss</b>	bbw Teilnahmebescheinigung	 <b>Veranstaltungsort</b>	Charlottenburg, Haus der Wirtschaft Am Schillertheater 2 10625 Berlin
 <b>Unterrichtsform</b>	Seminar		
 <b>Dauer</b>	1 Tag à 8 Stunden		
<b>Zeiten</b>	08:30 - 16:30 Uhr		
 <b>Gebühr</b>	590 €* <small>* Dieses Seminar ist von der Umsatzsteuer befreit.</small>		

### Perspektiven

Die Teilnehmer schärfen in diesem Seminar ihre Aufmerksamkeit unter neurowissenschaftlichen Aspekten - sowohl für die Kommunikation des anderen, als auch für ihre eigene.

### Inhalte

Das Wunder der Kommunikation - obwohl wir alle (meist) vermeintlich die gleiche Sprache sprechen - verstehen wir den anderen miss und reden meist vom gleichen, aber nicht vom selben. Den Kommunikationspartnern sind häufig nicht die Spielregeln des anderen bewusst und es fehlt an variantenreichen Strategien, sich anzupassen.

#### Die Seminarinhalte im Einzelnen:

- Passende Kommunikation - welche Aussagen in einem Satz stecken
- Kommunikationsregeln für selbstbewusstes Auftreten
- Souverän durch Stimme und Körpersprache
- Positive Sprache effektiv einsetzen
- Der eigene Kommunikationsstil
- Konstruktive Gesprächstechniken
- Aussagen bewusst treffen

Die Seminarinhalte werden interaktiv im Workshopformat erarbeitet. Die effektive Mischung zwischen Vortrag, Gruppenarbeiten, Feedbackrunden und dem Erfahrungshintergrund der Teilnehmenden schafft präzise Ergebnisse.

### Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die ihren Auftritt optimieren möchten



Referent / Dozent    Frau Nicole-Kristina David-Ulbrich